



GARMIN FENIX 8 SERIES

Prix constaté : Nous consulter

Marque : **Garmin**

Réf : GAF8

Description

SOYEZ SANS LIMITES

Pour les athlètes de haut niveau et les aventuriers qui veulent repousser leurs limites, cette montre connectée GPS multisports haut de gamme est conçue pour offrir des performances exceptionnelles et s'adapte aux poignets les plus grands, avec des fonctions avancées de musculation, des fonctions de plongée, un haut-parleur et un micro internes pour les commandes vocales, une lampe de poche LED intégrée et bien plus encore.

- ÉCRAN AMOLED HAUTE DÉFINITION ULTRA LUMINEUX

-
- AUTONOMIE ALLANT JUSQU'À 29 JOURS EN MODE CONNECTÉE
 - HAUT-PARLEUR ET MICRO POUR LA MESSAGERIE ET LES COMMANDES VOCALES¹
 - LAMPE DE POCHE LED INTÉGRÉE
 - ENTRAÎNEMENTS DE MUSCULATION SPÉCIFIQUES À UN SPORT
 - FONCTIONS DE SUIVI CONTINU DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE
 - PARTAGEZ VOTRE HISTOIRE. TAGUEZ @GARMIN SUR INSTAGRAM.

VOUS ALLEZ ADORER

DESIGN ROBUSTE

Conçu pour durer, ce design haut de gamme est adapté à la plongée et dispose de boutons étanches, d'un cache de protection des capteurs en métal et d'un écran AMOLED lumineux de 1,4" avec un verre hautement résistant aux rayures et une lunette en titane en option. Cette montre respecte la norme militaire américaine en matière de résistance à la chaleur, aux chocs et à l'eau.

HAUT-PARLEUR & MICRO INTÉGRÉS

Passez et recevez des appels téléphoniques depuis votre montre lorsqu'elle est couplée à votre smartphone. Contrôlez également les fonctions de la montre grâce aux commandes vocales hors réseau, ou utilisez l'assistant vocal de votre smartphone pour répondre aux SMS et plus encore.

LAMPE TORCHE INTÉGRÉE À LED

Une véritable lampe de poche intégrée avec des intensités lumineuses variables et un éclairage de sécurité rouge vous permettent de mieux vous entraîner dans l'obscurité, et vous offrent ainsi un éclairage pratique lorsque vous en avez besoin. Le mode stroboscopique peut même s'adapter à votre cadence de course.

GARMIN COACH

Préparez votre prochaine course, entraînez-vous pour un objectif ou améliorez simplement votre forme physique avec Garmin Coach, des [programmes d'entraînement adaptatifs ou préconçus pour la course, le cyclisme ou la musculation](#). Pour des entraînements plus personnalisés, certains programmes s'adaptent même en fonction de vos performances et de vos métriques de santé.

SAVOIR C'EST POUVOIR

Commencez chaque journée avec un rapport matinal personnalisable qui vous propose un résumé quotidien des informations sur la santé et le bien-être. Utilisez la fonction de [préparation à l'entraînement](#) qui examine différentes métriques de santé pour vous aider à optimiser l'efficacité de votre entraînement et votre récupération², afin d'éviter l'épuisement.

NAVIGATION SUR CARTE AMÉLIORÉE

Une fonction d'itinéraires aller-retour dynamiques vous permet de saisir la distance que vous souhaitez parcourir et d'obtenir des suggestions d'itinéraires qui vous guideront à temps sur le chemin du retour. Vous pouvez également afficher les contours du terrain sur [les cartes TopoActive³](#) et accéder à des cartes préchargées de parcours de golf et de stations de ski du monde entier.

LIBÉREZ VOTRE FORCE

FONCTIONS DE GESTION DES PERFORMANCES

SCORE D'ENDURANCE

Cette fonction utilise votre VO2 Max., vos charges d'entraînement et d'autres facteurs pour évaluer votre capacité à [maintenir un effort prolongé](#).

PRÉDICTEUR DE COURSE

Obtenez une [estimation de votre allure](#) pour un 5 km, un 10 km, un semi-marathon et un marathon.

TECHNOLOGIE PACEPRO™

Planification [votre stratégie d'allure pour le jour de la course](#) grâce à un indicateur de l'allure basé sur le GPS, sur une sélection de parcours ou sur une distance.

FONCTION CLIMBPRO

Visualisez [les informations en temps réel](#) sur vos ascensions en cours et à venir sur les parcours téléchargés.

ALLURE AJUSTÉE À LA PENTE

Obtenez votre allure de course équivalente avec le même effort sur terrain plat ou en montée.

PRÉPARATION À L'ENTRAÎNEMENT

Dès votre réveil, obtenez un score de préparation en fonction de la qualité de votre sommeil², de votre récupération, de votre charge d'entraînement, etc., afin de déterminer s'il s'agit d'une bonne journée pour vous entraîner dur ou vous contenter d'un entraînement plus simple.

STATUT D'ENTRAÎNEMENT

Profitez [informations](#) pour déterminer si votre entraînement est efficace, à son niveau optimal ou trop intense.

MÉTRIQUES DE PERFORMANCE

Évaluez vos performances grâce à des métriques d'entraînement avancées telles que la [VO2 Max.](#), la charge d'entraînement, etc.

TRANSITION AUTOMATIQUE ENTRE LES SPORTS

Cette fonction détecte les changements de sport entre la natation, le vélo et la course à pied pendant les activités multisports. Vous pouvez ainsi vous concentrer sur la course et laisser votre montre gérer l'enregistrement des intervalles.

SCORE DE MONTÉE

Mesurez vos capacités à [courir en montée](#) et évaluez votre progression dans le temps en fonction de votre VO2 Max. et de votre historique d'entraînement.

SUGGESTIONS QUOTIDIENNES D'ENTRAÎNEMENT

Affichez les [suggestions quotidiennes d'entraînement](#) de toute la semaine, qui s'adaptent après chaque course ou parcours à vélo.

AIDE À LA RÉCUPÉRATION

Obtenez [votre temps de récupération](#) avant votre prochain entraînement intensif en fonction de votre dernier entraînement.

WIDGET DE COURSE

[Préparez votre prochaine course](#) avec des conseils d'entraînement, des suggestions quotidiennes d'entraînements personnalisés et bien plus encore.

DYNAMIQUES DE COURSE AU POIGNET

Affichez des métriques de course essentielles telles que la cadence, la longueur de foulée, le temps de contact au sol, etc.

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT ADAPTATIFS GARMIN COACH

Préparez un événement, atteignez un nouvel objectif ou améliorez votre condition physique avec les programmes d'entraînement Garmin Coach pour la course à pied, le triathlon, le cyclisme ou la musculation. Certains programmes s'adaptent tous les jours et proposent des séances personnalisées en fonction de vos performances, de votre récupération et de vos métriques de santé.

ÉCONOMIE DE COURSE

Mesurez votre efficacité énergétique globale en course à pied sur la base de votre volume d'entraînement à long terme, de la longueur de vos foulées et de la perte de vitesse d'impact au sol (qui indique à quel point vous ralentissez lorsque votre pied touche le sol) en associant votre montre à un moniteur HRM 600 (vendu séparément).

TOLÉRANCE DE COURSE

Apprenez à mieux évaluer l'effet de chaque course sur votre corps grâce à un kilométrage hebdomadaire maximal recommandé, pour continuer à progresser sans en faire trop.

PERTE DE VITESSE D'IMPACT AU SOL

Améliorez votre technique de course et mesurez à quel point vous ralentissez lorsque votre pied touche le sol en associant votre montre à un moniteur HRM 600 (vendu séparément).

ACTIVITÉS ET FONCTIONS

SUIVEZ VOS ACTIVITÉS

Utilisez des profils d'activité préchargés pour obtenir des données et des informations sur vos activités. Vous pouvez même suivre les activités sportives de votre équipe, telles que le football, le rugby, les sports de raquette et bien plus encore.

PLONGÉE LOISIR

Les fonctions de plongée jusqu'à 40 mètres et les boutons métalliques étanches vous accompagnent lors de vos excursions sous-marines et de vos activités de plongée libre et d'apnée

ENTRAÎNEMENTS HIIT

Suivez vos entraînements HIIT, y compris AMRAP, EMOM, Tabata ou personnalisés.

EXERCICES ANIMÉS

Suivez des entraînements animés de cardio, de musculation, de yoga et de Pilates sur l'écran de la montre.

SKI ET SNOWBOARD HORS-PISTE

Suivez automatiquement les ascensions et les descentes ainsi que le temps des transitions.

PUISSANCE DE GLISSE EN SKI DE FOND

Mesurez la charge d'exercice lorsqu'elle est couplée à une ceinture cardiofréquence-mètre textile HRM-Pro™ (vendue séparément).

ACTIVITÉS DE SURF

Enregistrez les vagues surfées, la vitesse maximale atteinte, la distance parcourue et bien plus encore. Utilisez la technologie [Surflin sessions™](#) pour capturer des vidéos des vagues que vous surfez avec une caméra Surflin®.

MTB DYNAMICS

Suivez le détail de votre activité avec les métriques spécifiques de [Grit®](#) et [Flow™](#).

ACTIVITÉ DE RUCKING

Un profil d'activité de rucking dédié vous permet d'entrer le poids de votre sac.

POIDS DU SAC

Le poids du sac permet la prise en compte du poids que vous portez en plus pendant vos activités de course, de randonnée et de marche.

TROUVEZ VOTRE CHEMIN

OUTDOOR MAPS+

Abonnez-vous à [Outdoor Maps+](#) pour profiter de contenus cartographiques premium, tels que des images satellites et des cartes topographiques améliorées, téléchargées directement sur votre montre.

TECHNOLOGIE SATIQ™

Bénéficiez d'une précision de positionnement supérieure grâce à la technologie GPS multi-bandes tout en optimisant l'autonomie de la batterie.

CAPTEURS ABC

[Suivez](#) votre prochain trail avec un altimètre, un baromètre et un compas électronique 3 axes.

CARTES TOPO MULTI-CONTINENTS

Téléchargez des cartes TopoActive du monde entier via la connectivité Wi-Fi®. Chargez et mettez à jour facilement des cartes sans utiliser d'ordinateur.

SYSTÈME DE GUIDAGE NEXTFORK™

Orientez-vous d'un simple coup d'œil et affichez la distance et le nom du sentier à la prochaine l'intersection.

FONCTION « UP AHEAD »

Profitez [en un coup d'œil](#) les points d'intérêt sur votre trajet, tels que les postes de secours, de ravitaillement pendant une course.

PARCOURS AVEC NAVIGATION VIRAGE-À-VIRAGE

Créez ou cherchez des parcours existants dans [l'application Garmin Connect™](#), ou synchronisez les itinéraires de vos plateformes tierces préférées et obtenez des instructions de navigation détaillées.

CARTES SKIVIEW™

Affichez le nom et la difficulté des pistes de plus de 2 000 [stations de ski préchargées](#) du monde entier.

CARTES DES PARCOURS DE GOLF

Bénéficiez de [cartes CourseView](#) en couleur de plus de 43 000 parcours de golf dans le monde entier.

FONCTIONS DE SANTÉ

RAPPORT MATINAL

Bénéficiez d'un aperçu personnalisable de votre sommeil, de vos perspectives d'entraînement, de votre statut VFC, de la météo et bien plus encore dès votre réveil.

RAPPORT DU SOIR

Avant de dormir, consultez un récapitulatif personnalisé incluant votre besoin en sommeil, l'entraînement du lendemain, la météo et vos événements programmés.

STATUT VFC

Bénéficiez d'une meilleure compréhension de votre [santé globale, de votre récupération et de vos performances d'entraînement](#) pendant que vous dormez.

FRÉQUENCE CARDIAQUE AU POIGNET

L'appareil mesure en permanence votre [fréquence cardiaque](#)² pour vous aider à évaluer l'intensité de vos efforts pendant vos activités.

APPLICATION GARMIN ECG

L'[application ECG](#)⁴ utilise des capteurs pour enregistrer les signaux électriques qui contrôlent les battements de votre cœur. Elle analyse cet enregistrement pour détecter les éventuels signes d'irrégularité du rythme cardiaque, ou fibrillation auriculaire.

OXYMÈTRE DE POULS

Suivez votre [saturation en oxygène dans le sang](#) lorsque vous êtes éveillé ou endormi, et découvrez la façon dont vous vous adaptez à l'altitude⁵.

COACH DU SOMMEIL

Bénéficiez d'un score de sommeil et d'un accompagnement personnalisé sur la quantité de sommeil dont vous avez besoin. Suivez [les phases de sommeil](#), et obtenez des informations pour améliorer [la qualité de votre sommeil](#)².

VARIATIONS DE LA RESPIRATION

Pour vous donner une vision plus précise de votre état de santé, la fonction de variations de la respiration utilise l'oxymètre de pouls⁵ pour vous aider à mieux comprendre les changements de votre respiration pendant le sommeil.

DÉTECTION DE SIESTE

[Suivez ou enregistrez automatiquement vos siestes](#) pour voir comment elles profitent à votre corps et pour vérifier le temps et la durée recommandés.

CONSEILS SUR LE DÉCALAGE HORAIRE

Réduisez les effets du [décalage horaire](#) grâce à des conseils sur l'exposition à la lumière, les heures de sommeil et l'exercice.

SUIVI D'ÉNERGIE BODY BATTERY™

Mesurez le [niveau d'énergie](#) de votre corps afin de déterminer les meilleurs moments pour l'activité et le repos².

SUIVI DU STRESS

Découvrez si vous passez une journée calme, équilibrée ou [stressante](#).

HEALTH SNAPSHOT™ (APERÇU SANTÉ)

Enregistrez une session de 2 minutes pour [suivre les principales statistiques de santé](#), puis générez un rapport à partager avec votre médecin.

SUIVI DE LA RESPIRATION

Découvrez comment vous [respirez](#) tout au long de la journée et de la nuit.

SUIVI DE L'HYDRATATION

Enregistrez votre [consommation quotidienne de liquide](#) pour ne pas oublier de vous hydrater.

ALTITUDE ET ACCLIMATATION THERMIQUE

Visualisez [comment vous réagissez](#) à l'altitude ou à la chaleur actuelle en fonction de vos métriques de santé.

SUIVI DU CYCLE MENSTRUEL

Suivez et enregistrez votre [cycle menstruel ou votre grossesse](#) pour bénéficier de conseils en matière d'exercice et d'alimentation.

RÉVEIL SMART ALARM

Commencez la journée en forme. Le réveil Smart Alarm vibre doucement pour vous réveiller au moment optimal.

MOBILITÉ

Gagnez en force et en souplesse avec les nouveaux entraînements de mobilité téléchargeables gratuitement dans l'application Garmin Connect™ et avec un profil d'activité.

FONCTIONS CONNECTÉES

GARMIN CONNECT

Consultez vos informations de santé et de forme physique, contactez vos amis et plus encore.

APPLICATION GARMIN MESSENGER™

Communiquez via la messagerie texte bidirectionnelle⁶ directement à votre poignet.

SMART NOTIFICATIONS

Recevez des e-mails, SMS et alertes sur votre montre, lorsqu'elle est couplée avec votre smartphone iPhone® ou Android™.

MUSIQUE INTÉGRÉE

Téléchargez des morceaux et listes de chansons à partir de vos comptes Deezer, Spotify ou Amazon Music (un abonnement peut être nécessaire). Utilisez votre casque sans fil pour une écoute sans téléphone.

PAIEMENTS SANS CONTACT AVEC GARMIN PAY™

Payez en toute simplicité ou empruntez certains transports publics [fournisseurs participants](#).

PARTAGE GARMIN

Utilisez cette fonction pour partager facilement des positions, des parcours et des entraînements enregistrés avec les appareils Garmin compatibles de vos amis.

FONCTIONS DE SUIVI ET DE SÉCURITÉ

Si vous vous sentez en danger ou si un incident est détecté par votre appareil, ce dernier envoie un message contenant votre position en temps réel⁷.

SUIVEZ VOS ACTIONS

Suivez jusqu'à 50 de vos actions préférées⁸ directement depuis votre poignet.

BOUTIQUE CONNECT IQ™

[Ajoutez des cadrans de montre, des champs de données et des applications](#) depuis votre smartphone couplé.

GESTIONNAIRE D'ALIMENTATION

Découvrez l'impact des différents paramètres et capteurs sur l'autonomie de la batterie de votre montre

Caractéristiques